



## Regeln für die RSG Ausfahrten

### Pflichtausrüstung:

Helm!

Rennrad (keine Liegeräder, Trekkingräder, etc.) – technisch in Ordnung (selbst verantwortlich)

Geeignete Kleidung

### Regeln:

1. der RSG Guide führt die Gruppe an und darf nicht überholt werden
2. der RSG Guide kann z.B. am Berg, oder für einen belgischen Kreisel etc. das Überholen freigeben
3. wenn am Berg überholt wird muss oben am Berg angehalten werden – kein Wenden (Unfallgefahr)
4. Gruppeneinteilung – Trennung zu Beginn der Ausfahrt
  - Gruppe 1: ca. 27 – 30 km/h
  - Gruppe 2: ca. 22 – 25 km/heine gemeinsame Ankunftszeit kann vereinbart werden (gemeinsamer Abschlusskaffee)
5. Gruppe muss Meldungen geben
  - Von der Gruppe nach vorne:
    - Auto => ein Fahrzeug überholt
    - Kürzer => bitte langsamer fahren
    - Abriss => Teile der Gruppe fällt zurück
  - Infos vom Guide nach hinten durch Handzeichen weitergeben:
    - Achtung Hindernis / Schiene / Schlagloch / Pfosten
    - Scherben
    - Gegenverkehr
    - Hindernisse links, oder rechts
    - 1.er bzw. 2.er Reihe
    - etc.
6. Nur eine kompakt fahrende Gruppe ist ein Verband (zusammen über eine Kreuzung, kein Auto darf in die Gruppe einscheren, etc.) – die Gruppe soll daher ohne größere Lücken rollen
7. Ab 16 Personen ist eine 2.er Reihe zu fahren
8. 3-4x mitfahren ist ok – dann ist Eintritt in die RSG erwünscht
9. Keine Ausfahrten im Regen